ȘCOALA GIMNAZIALĂ „ȘTEFAN VELOVAN” RUSCA MONTANĂ

ȘCOALA GIMNAZIALĂ "Ștefan Velovan"
RUSCA MONTANĂ
INTRARE / IEȘIRE
NR. 128 DATA 23.03.2026

PLANIFICAREA ACTIVITĂȚILOR

Săptămâna verde - 30 martie- 3 aprilie 2026



Coordonator proiecte și programe,

Prof. BOBÎRSC ADRIANA

Director,

Prof. BOBÎRSC DAN-OVIDIU

ROMÂNIA * MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII * COMUNA RUSCA MONTANĂ, JUDEȚUL CARAȘ-SEVERIN ȘCOALA GIMNAZIALĂ „ȘTEFAN VELOVAN”

ȘCOALA GIMNAZIALĂ „ȘTEFAN VELOVAN" RUSCA MONTANĂ
Anexa 1 HCA 10/1/ 12.03.2026

PLANIFICAREA ACTIVITĂȚILOR „SĂPTĂMÂNA VERDE"- ÎNVĂȚĂMÂNT PREȘCOLAR

PERIOADA 30 MARTIE -3 APRILIE 2026

NR. CRT.	*ZIUA*	*TEMA*	*OBECTIVE URMĂRITE*	*ACTIVITĂȚI PROPUSE*	*RESURSE NECESARE*	*RESPONSABIL*	*EVALUARE*
	LUNI 30.03. 2026	**Ziua Pământului**	-să perceapă mediul înconjurător şi relaţiile de interacţiune ale omului cu mediul natural	Pământul, casa noastră https://www.youtube.com/watch?v=G_hPAsZIUA8	-materiale informative despre Terra şi celelalte planete,despre protejarea/degradarea mediului înconjurător; laptop,videoproiector,clipuri video ; -coli albe,creioane colorate	Iova Ramona Roşu Estera	Probă orală :conversaţie de verificare; -observarea interesului copiilor faţă de problemele mediului înconjurător. Probă practică:realizarea unui afiş cu Pământul fericit; Joc de masă :alegerea unor jetoane care fac bine Pământului şi care dăunează acestuia; Fotografii din timpul activităţilor,expoziţie cu lucrările copiilor.
	MARȚI 31.03. 2026	**Micii ecologişti în acţiune**	-să-şi formeze abilităţi ecologice ,cunoscând şi respectând regulile ecologice; -să colecteze deşeuri din împrejurimile spaţiului educaţional în concordanţă cu pubelele existente pentru acestea verde,galben, albastru;sticlă, peturi,hârtie, doze	Colectăm selectiv. Natura e casa noastră!	-saci menajeri galbeni,verzi,albaştri şi mănuşi de unică folosinţă	Roşu Estera Iova Ramona	Probă practică: colectarea deşeurulor din împrejurimile grădiniţei în sacii/pubelele corespunzătoare privind ocrotirea mediului Fotografii din timpul activităţii
	MIERCURI 01.04. 2026	**Apa –un element esenţial al vieţii!**	-să conştientizeze importanţa apei în natură, -să-şi formeze deprinderi de îngrijire şi ocrotire a apei în vederea educării unei atitudini pozitive faţă de aceasta.	Vizionare filmuleţ educativ https://www.youtube.com/watch?v=bRjmiW-YDoI; Când avem nevoie de apă-lectură după imagini	Materiale informative,laptop, videoproiectotor ,coli albe ,acuarele ,pensule, pahar de pictură	Iova Ramona Roşu Estera	Probă practică : Realizare poster – Apa necesară traiului de zi cu zi Fotografii din timpul activităţii

	JOI 02.04. 2026	**O lume ECO**	-să elaboreze şi să implementeze idei noi şi creative privind înfrumudseţarea spaţiului educaţional prin refolosirea materialelor reciclabile	Cei trei R: Reciclare, Refolosire, Revalorificare https://www.youtube.com/watch?v=GiY3ssbupcWY	Materiale reciclabile :pet-uri,cofraj ouă,lipici,aţă, pânză etc.	Iova Ramona Roşu Estera	Probă practică: Confecţionare de obiecte prin refolosirea materialelor reciclabile. „Omida,broscuţa „ Fotografii din timpul activităţii Expoziţie cu lucrările copiilor
	VINERI 03.04. 2026	**Pe cărări de munte** **Natura o protejăm şi seminţe noi plantăm!**	-să manifeste un comportament civilizat în explorarea mediului,dând dovadă de protejare a naturii,cunoaştere şi respectare a regulilor ecologice. -să ajute la înfrumuseţarea spaţiului educaţional prin plantarea de flori	Observarea frumuseţilor comunei Mica seră de flori	Echipament corespunzător drumeţiei Ghiveci de plastic,pământ, seminţe de flori/bulbi	Roşu Estera Iova Ramona	Fotografii din timpul activităţii Probă practică: Plantarea seminţelor/bulbilor de flori în propriile ghivece Fotografii din timpul activităţii

ȘCOALA GIMNAZIALĂ „ȘTEFAN VELOVAN" RUSCA MONTANĂ

Anexa 2 HCA 10/1/ 12.03.2026

PLANIFICAREA ACTIVITĂȚILOR

„SĂPTĂMÂNA VERDE"

PERIOADA 30 MARTIE - 3 APRILIE 2026- învățământ primar

NR. CRT.	ZIUA	TEMA	OBECTIVE URMĂRITE	ACTIVITĂȚI PROPUSE	RESURSE NECESARE	RESPONSABIL	EVALUARE
1.	LUNI, 30.03.2026	**GRĂDINA**	- Să observe deosebirile dintre speciile de plante, prin semințele acestora; - Să identifice textura solului potrivit pentru sădire.	„Plantăm semințe"	-ghivece, pământ, semințe de flori și legume, nisip, argilă.	Prof. înv. primar: Șarampoi Stela, Tamaș Iuliana, Damian Oana Nixandra	Observarea germinării plantelor și a deosebirilor apărute datorită tipului de sol.
		PLIMBARE ÎN LIVADĂ	- Să identifice mugurii pomilor fructiferi, activitățile specifice de îngrijire și dăunătorii.	„Plimbare în livadă"	Livadă		Desene cu observațiile făcute

2.	MARȚI, 31.03.2026	**APA și PĂDUREA**	- Observarea cursurilor unui pârâu și râu; - Identificarea elementelor existente pe albia unui râu în zona de munte (cascade); - Să identifice tipuri de arbori existente în zonă; - Să observe și să identifice plantele medicinale, fructele de pădure și speciile de ciuperci; - Să pregătească rucsacul de călătorie și ținuta exploratorului ideal, în funție de anotimp și buletinul meteo; - Să exerseze orientarea în pădure, după soare și scoarța copacilor; - Să conștientizeze pericolul poluării pădurii; - Să aprecieze și să protejeze frumusețile naturale ale mediului în care trăiesc.	- Drumeție pe Șoimu	- Resurse naturale	Prof. înv. primar: Șarampoi Stela, Tamaș Iuliana, Damian Oana Nixandra	-harta pădurii - specii de arbori, afișe, eseuri.

3.	MIER CURI, 01.04.2026	**APA și PĂDUREA**	- Observarea cursurilor unui pârâu și râu; - Identificarea elementelor existente pe albia unui râu în zona de munte (cascade); - Să identifice tipuri de arbori existente în zonă; - Să observe și să identifice plantele medicinale, fructele de pădure și speciile de ciuperci; - Să pregătească rucsacul de călătorie și ținuta exploratorului ideal, în funție de anotimp și buletinul meteo; - Să exerseze orientarea în pădure, după soare și scoarța copacilor; - Să conștientizeze pericolul poluării pădurii; Să aprecieze și să protejeze frumusețile naturale ale mediului în care trăiesc.	- Drumeție pe Lozna-Cascada SF. ILIE	Resurse naturale	Prof. înv. primar: Șarampoi Stela, Tamaș Iuliana, Damian Oana Nixandra	-harta pădurii - specii de arbori, afișe, eseuri.

4.	JOI, 02.04.2026	**RESURSE NATURALE ȘI ACTIVITĂȚI ECONOMICE**	- Să identifice importanța valorificării resurselor naturale în activități economice locale (bunăstare, apartenență, prosperitate) - Să găsească alternative pentru a preveni poluarea. -	Vizitare firme marmură Gura Loznei	- Angajații firmelor de marmură	Prof. înv. primar: Șarampoi Stela, Tamaș Iuliana, Damian Oana Nixandra	Chestionare
5.	VINERI , 03.04.2026	**LA PICNIC** **JOCURI DISTRACTIVE**	- Identificarea rolului relaxant al naturii asupra vieții omului; - Conștientizarea acțiunilor benefice sau dăunătoare pe care oamenii îl au asupra naturii; - Memorarea regulilor ce trebuie respectate în cadrul activităților în natură (focul, curățenia, protejarea mediului).	Picnic „ La Foișoare” Concursuri distractive	Rucsacul pentru picnic, materiale pentru jocuri	Prof. înv. primar: Șarampoi Stela, Tamaș Iuliana, Damian Oana Nixandra	-diplome

ȘCOALA GIMNAZIALĂ „ȘTEFAN VELOVAN" RUSCA MONTANĂ

Anexa 3 HCA 10/1/ 12.03.2026

PLANIFICAREA ACTIVITĂȚILOR

„SĂPTĂMÂNA VERDE"

PERIOADA 30 MARTIE -3 APRILIE 2026 - înv. gimnazial

NR. CRT.	ZIUA	TEMA	OBECTIVE URMĂRITE	ACTIVITĂȚI PROPUSE	RESURSE NECESARE	RESPONSABIL	EVALUARE
1.	LUNI	**PĂSTREAZĂ UN MEDIU SĂNĂTOS!**	Să identifice situații de manifestare a poluării mediului înconjurător asupra organismului.	Prezentare PPT cu informații despre cum este posibilă protejarea mediului	Laptop, videoproiector prezentare PPT	BOBÎRSC ADRIANA BOBÎRSC DAN MUDAVA ALINA GHINESCU LUCIAN	Fotografii
2.	MARȚI	**ȘCOALA NATURII – Explorarea pădurii din zona localității Rusca Montană**	Motivarea elevilor pentru a-şi modifica comportamentul faţă de mediul înconjurător Dezvoltarea spiritului competitiv şi de lucru în echipă Să înțeleagă importanța petrecerii timpului în aer liber	Identificarea şi colectarea selectivă de deşeuri din zona localităţii Rusca Montană Drumeţie în pădurea din zona localităţii. Identificarea unor specii de plante / arbori şi animale specifice zonei forestiere. Aplicaţii practice de orientare în natură Tehnici de supravieţuire în natură Jocuri Picnic	Micobuz școlar, Echipament specific Echipament specific de protecţie Mănuşi, saci menajeri Echipament sportiv Rucsac Busolă Binoclu Aparat foto Smartphone	JURA ANNA MARIA BOLDEA LARISA RAMONA PASCOTĂ SIMION	Fotografii Expoziţie cu obiecte haioase din materiale reciclabile Realizarea unui videoclip cu peisaje, specii de plante şi animale din zona explorată

3.	MIERCURI	**NATURA – PRIETENA MEA – EXPLORAREA ZONEI NATURALE LOZNA** **EXCURSIE TEMATICĂ CRAIOVA**	Să-ți formeze competențe de mediu Să înțeleagă importanța petrecerii timpului în aer liber Dezvoltarea spiritului de echipă Să înțeleagă importanța petrecerii timpului în aer liber	Drumeție, Picnic tematic, Concurs de anecdote Identificarea unor specii de plante / arbori şi animale specifice zonei forestiere.	Miicrobuz școlar, Haine, Hrană Echipament specific, Apă	MUDAVA ALINA GHINESCU LUCIAN DUMITRESCU MARIANA BOBÎRSC DAN	Chestionare de autoevaluare
4.	JOI	**S.O.S NATURA – CONFECTIONARE DE POSTERE ŞI AFIŞE PRIVIND ACȚIUNEA DE ECOLOGIZARE**	Să-şi dezvolte creativitatea Stimularea respectului pentru conservarea mediului înconjurător Să se implice activ în acțiuni de ecologizare	Colectarea şi reciclarea deșeurilor din natură Realizarea, prezentarea şi afişarea pliatelor realizate	Echipament specific de protecție (manuşi, saci menajeri, hartie, markere, etc)	GHINESCU LUCIAN JURA CRINA FLORESCU CLAUDIA PASCOTĂ SIMION MUDAVA ALINA BOBÎRSC DAN	Fotogarfii Aprecierea verbală a pliantelor
5.	VINERI	**CĂUTĂTORII DE COMORI** **POLUAREA INTRĂ ÎN VACANȚĂ**	Conştientizarea elevilor asupra importanței pădurilor în viața oamenilor şi a sănătăţii planetei Dezvoltarea abilităţilor de cercetare şi de explorare a lumii vii prin observarea acţiunii omului asupra biodiversităţii	Petrecera timpului în aer liber Meditație Drumeții	Micobuz școlar, Echipament specific Mănuşi, saci menajeri Echipament sportiv Rucsac Busolă Binoclu Aparat foto Smartphone	PREDA ANDRADA MUDAVA ALINA GHINESCU LUCIAN BOBÎRSC DAN	Fotografii